



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 10H00 - 12H00</p>	<p>GYM GLOBALE 9H00 - 10H00</p> <p>SPORT SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE 10H00 - 12H00</p>	<p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 10H00 - 12H00</p>	<p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>GYM GLOBALE 10H00 - 11H30</p> <p>SPORT SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE 10H00 - 12H00</p>	<p>GYM GLOBALE 9H00 - 10H00</p> <p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 9H00 - 12H00</p> <p>PILATES 10H30 - 11H30</p>	<p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 10H00 - 11H30</p> <p>JUDO POUSSIN-E-S 10H00 - 11H30</p> <p>JUDO PETITS - SAMOURAÏS 11H30 - 12H15</p>

<p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● LANGEVIN ● SAINTE MARIE ● JEANNE D'ARC 	<p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● GAMBETTA ● SEMBAT 	<p>JUDO BENJAMIN-E-S 14H30 - 16H00</p>		<p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● BUISSON 	<p>ROSE PILATES 15H00 - 16H00</p>		<p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● JOLIOT-CURIE ● SALENGRO 		
		<p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p>	<p>JUDO POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p>		<p>JUDO PETITS - SAMOURAÏS 16H00 - 16H45</p>	<p>JUDO MINIMES 17H30 - 19H00</p>		<p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p>	<p>JUDO POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p>
<p>JUDO CADET-TE-S 17H30 - 19H00</p>		<p>JUDO CADET-TE-S 17H30 - 19H00</p>		<p>JUDO CADET-TE-S 18H30 - 20H00</p>		<p>JUDO - JUJITSU LOISIRS-GRADES 18H30 - 20H00</p>		<p>JUDO MINIMES 18H30 - 20H00</p>	<p>JUDO BENJAMIN-E-S 18H30 - 20H00</p>
<p>TAÏSO 19H00 - 20H00</p>		<p>JUDO MINIMES 18H30 - 20H00</p>	<p>JUDO BENJAMIN-E-S 18H30 - 20H00</p>	<p>TAÏSO 19H00 - 20H00</p>		<p>JUDO CADET-TE-S 18H30 - 20H00</p>	<p>JUDO LOISIRS-GRADES 18H30 - 20H00</p>	<p>JUDO MINIMES 18H30 - 20H00</p>	<p>JUDO BENJAMIN-E-S 18H30 - 20H00</p>
<p>JUDO CADET-TE-S 20H00 - 21H30</p>	<p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p>	<p>JUJITSU FIGHTING 20H00 - 21H30</p>	<p>JUDO LOISIRS 20H00 - 21H30</p>	<p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p>		<p>PILATES 20H00 - 21H15</p>		<p>JUDO CADET-TE-S 20H00 - 21H30</p>	<p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p>

1 ENTRAINEMENT / SEMAINE

- Petits Samouraïs 2018-2017
- Mini Poussin-e-s 2016-2015
- Poussin-e-s 2014-2013
- Jujitsu enfants 2016-2009

3 ENTRAINEMENTS / SEMAINE

- Benjamin-e-s 2012-2011
- Minimes 2010-2009

ACCÈS ILLIMITÉ (à partir de 2008)

- Cadet-te-s
- Juniors
- Seniors



ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION DURANT TOUS LES ENTRAINEMENTS