



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 10H00 - 12H00</p> | <p>GYM GLOBALE 9H00 - 10H00</p> <p>SPORT SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE 10H00 - 12H00</p> | <p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 10H00 - 12H00</p> | <p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>GYM GLOBALE 10H00 - 11H30</p> <p>SPORT SANTÉ & SPORT SUR ORDONNANCE 10H00 - 12H00</p> | <p>GYM GLOBALE 9H00 - 10H00</p> <p>MUSCULATION DIRIGÉE & SPORT SANTÉ 9H00 - 12H00</p> <p>PILATES 10H30 - 11H30</p> | <p>TAÏSO 9H00 - 10H00</p> <p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 10H00 - 11H30</p> <p>JUDO POUSSIN-E-S 10H00 - 11H30</p> <p>JUDO PETITS - SAMOURAÏS 11H30 - 12H15</p> |

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● LANGEVIN ● SAINTE MARIE ● JEANNE D'ARC | <p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● GAMBETTA ● SEMBAT | <p>JUDO BENJAMIN-E-S 14H30 - 16H00</p> | | <p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● JOLIOT-CURIE ● SALENGRO | <p>DOJOBUS à la sortie des écoles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● BUISSON | | | | |
| | | <p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p> | <p>JUDO POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p> | | | <p>JUDO CADET-TE-S 17H30 - 19H00</p> | <p>JUDO MINIMES 17H30 - 19H00</p> | <p>JUDO MINI POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p> | <p>JUDO POUSSIN-E-S 17H00 - 18H30</p> |
| <p>TAÏSO 19H00 - 20H00</p> | | <p>JUDO MINIMES 18H30 - 20H00</p> | <p>JUDO BENJAMIN-E-S 18H30 - 20H00</p> | <p>TAÏSO 19H00 - 20H00</p> | | <p>JUDO CADET-TE-S 18H30 - 20H00</p> | <p>JUDO LOISIRS-GRADES 18H30 - 20H00</p> | <p>JUDO MINIMES 18H30 - 20H00</p> | <p>JUDO BENJAMIN-E-S 18H30 - 20H00</p> |
| <p>JUDO CADET-TE-S 20H00 - 21H30</p> | <p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p> | <p>JUJITSU FIGHTING 20H00 - 21H30</p> | <p>JUDO LOISIRS 20H00 - 21H30</p> | <p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p> | | <p>PILATES 20H00 - 21H15</p> | | <p>JUDO CADET-TE-S 20H00 - 21H30</p> | <p>JUDO JUNIORS SENIORS 20H00 - 21H30</p> |

1 ENTRAINEMENT / SEMAINE

- Petits Samouraïs 2018-2017
- Mini Poussin-e-s 2016-2015
- Poussin-e-s 2014-2013
- Jujitsu enfants 2016-2009

3 ENTRAINEMENTS / SEMAINE

- Benjamin-e-s 2012-2011
- Minimes 2010-2009

ACCÈS ILLIMITÉ (à partir de 2008)

- Cadet-te-s
- Juniors
- Seniors



ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION DURANT TOUS LES ENTRAINEMENTS